



Partners
in Care ♥

Pautas sobre equipo de protección personal (PPE) contra la COVID-19 para auxiliares de atención médica a domicilio

22 de abril de 2020

RECORDATORIO



Partners
in Care ♥

Antes de brindar atención, haga una prueba de detección de COVID-19 en el paciente Y los familiares:

1. Pregunte si el paciente tiene fiebre, tos o dificultad para respirar.
2. Si la respuesta a estas preguntas es SÍ, llame inmediatamente a su gerente.

Pautas para la colocación del PPE para la atención directa al paciente

Protocolo de rutina para atención a pacientes en el hogar/centro para enfermos terminales

Para el paciente con COVID-19

- mascarilla quirúrgica
- guantes
- bata

Utilice este
PPE

Estos pacientes fueron dados de alta del hospital o del hogar de convalecencia para recibir atención en la casa.

- Al menos **7** días desde que tuvieron síntomas;
Y
- al menos 48 a 72 horas desde que desapareció la fiebre sin el uso de medicamentos para reducirla;
Y
- mejora general de la enfermedad (por ejemplo, disminución de la tos y mejora en la dificultad para respirar).



Pautas para la colocación del PPE para la atención directa al paciente

Para el paciente con un NUEVO diagnóstico de COVID-19

*****UTILICE LA MASCARILLA PARA ESTOS PACIENTES*****

- mascarilla N95
- guantes
- bata
- protección de ojos: máscara de protección facial o gafas

Utilice este
PPE



- Estos pacientes pueden haber sido atendidos en la sala/clínica de emergencias y dados de alta, y se les dijo que ahora son pacientes con COVID-19.
- Estos pacientes pueden informar síntomas de **FIEBRE, TOS y DIFICULTAD PARA RESPIRAR.**

Instrucciones sobre las mascarillas

Una **mascarilla** es un cobertor facial ajustado que le brinda protección contra partículas muy pequeñas en el aire. Debe ajustarse firmemente a la cara. La mascarilla tiene como objetivo aumentar la protección. Debe usar esta mascarilla solo mientras cuida pacientes.



Cómo colocarse la mascarilla

- Asegúrese de que la mascarilla no tenga agujeros ni correas rotas antes de ponérsela.
- Asegúrese de que se ajuste correctamente.
- La nariz y la boca deben estar completamente cubiertas.



- Cree un sellado ajustado moldeando la mascarilla sobre el puente nasal.
- Presione en todos los bordes de la mascarilla para asegurarse de que se ajuste a la cara.



- Exhale aire contra la mascarilla; si siente que sale aire por los costados, ajuste las correas para obtener un mejor sellado.
- Cubra la mascarilla con una mascarilla quirúrgica o un tapabocas si **NO** está usando una máscara de protección facial.



Además de la máscara de protección facial o la mascarilla quirúrgica

Cómo sacarse y guardar la mascarilla

- Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos antes de quitarse la mascarilla.
- **NO** toque el frente de la mascarilla durante el cuidado.



- Incline la cabeza hacia adelante y quítese la mascarilla jalando la correa inferior sobre la parte posterior de su cabeza.
- Mientras sostiene la correa inferior delante de usted, jale la correa superior sobre la cabeza.



- Mantenga las manos solo en las correas y mantenga las correas ajustadas.
- Colóquela en una bolsa de plástico seca para guardarla entre las visitas a los pacientes.
- **REUTILICE la mascarilla** y guárdela entre visitas a pacientes.



Se debe utilizar la mascarilla para pacientes con COVID-19 o aquellos que tengan fiebre, tos o dificultad para respirar



Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos antes de colocarse la mascarilla

Después de colocarse la mascarilla, debe realizar un control de sellado negativo/positivo de la siguiente forma:

- Exhale: la mascarilla debería expandirse ligeramente y no debería sentir aire alrededor de la mascarilla al exhalar. Si siente que sale aire, esto significa que no se encuentra lo suficientemente sellada, reajuste la mascarilla y vuelva a intentarlo.
- Inhale: cuando inhale un poco de aire, la mascarilla debería plegarse ligeramente.
- Si no se encuentra bien sellada, reubíquela, reajuste la pinza nasal y vuelva a intentarlo.
- Asegúrese de que puede respirar a través de la mascarilla.
- Una vez que se haya colocado la mascarilla y haya verificado el sellado, coloque encima una mascarilla quirúrgica o un tapabocas para evitar que se ensucie.

Durante la atención a los pacientes, asegúrese de NO TOCAR la mascarilla, la mascarilla quirúrgica o la máscara de protección facial, ya que el frente de su equipo de protección podría estar contaminado.

Pasos para quitarse la mascarilla

Después de finalizar el cuidado del paciente, elija una zona lo más alejada posible del paciente para quitarse el PPE.

1. Quítese los guantes usados/sucios.
2. Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos y colóquese guantes nuevos.
3. Quítese la máscara de protección facial sosteniendo las tiras de los costados.
4. Quítese el tapabocas y deséchelo.
5. Quítese los guantes y proceda a higienizarse las manos.
6. Colóquese guantes nuevos. Incline la cabeza hacia adelante y quítese la mascarilla jalando la correa inferior sobre la parte posterior de su cabeza.
7. Mientras sostiene la correa inferior delante de usted, jale la correa superior sobre la cabeza.
8. Coloque la mascarilla en una bolsa de papel seca para guardarla entre las visitas a los pacientes.

Guardado mascarillas previamente utilizadas

- Después de quitarse la mascarilla, inspecciónela visualmente para verificar que no esté contaminada, arrugada o con pliegues. Si está contaminada/húmeda, arrugada o con pliegues, la mascarilla debe desecharse.
- Si la mascarilla **NO** está visiblemente contaminada, arrugada o con pliegues.
 - Guarde cuidadosamente la mascarilla para evitar que se aplaste.
 - Se debe guardar la mascarilla en un recipiente con buena ventilación (es decir, en una bolsa de papel) con su nombre y fecha en la parte exterior de la bolsa. **NO LA GUARDE EN UNA BOLSA DE PLÁSTICO.**
- Se puede utilizar la mascarilla durante varias horas y múltiples turnos si no se humedece ni aplasta y si no se la utiliza en ningún tipo de tratamiento respiratorio que pueda contaminarla.

Recuerde desechar todo el PPE utilizado en el hogar.

NO UTILICE la mascarilla fuera de la casa.

This policy, procedure, assessment, template, or other content (the “Content”) is being provided by the Visiting Nurse Service of New York (VNSNY) for informational purposes only and does not constitute, and is not intended to be a substitute for, professional independent medical judgment, advice, diagnosis, or treatment. The Content is being provided by VNSNY without any warranty of any kind, expressed or implied, including without limitation, warranties of merchantability or fitness for any particular purpose, or non-infringement of any third-party patent, trademark, copyright or any other third-party right. VNSNY makes no representation or warranty regarding the quality, accuracy, commercial viability, or any other aspect of the Content. VNSNY disclaims all liability, with respect to the Content, to any person or entity for (a) any direct, indirect, incidental, special, consequential or punitive damages of any kind; or (b) damages resulting from loss of sale, business, profits, data, opportunity or goodwill even if VNSNY has been advised of the possibility of any of the foregoing damages. The copyright in these materials is owned by VNSNY and are licensed to you for your informational use only, and VNSNY reserves all rights. You may not copy or distribute these materials without our prior written permission.

© 2020 Visiting Nurse Service of New York.



Partners
in Care ♥

GRACIAS