



PEARLS

(Program to Encourage Active Rewarding Lives) (Programa para promover vidas activas y gratificantes)

Programa sin costo para ayudar a los adultos mayores que sufren depresión

¿Conoce usted a algún adulto mayor que se ve triste todo el tiempo?



Sentirse triste o melancólico a veces es normal, pero esto debe desaparecer en pocos días. Si no desaparece, la persona puede estar sufriendo de depresión. En las últimas dos semanas, el adulto mayor:

- **¿se ha sentido triste, agotado o desesperado?**
- **¿ha perdido el interés en cosas que antes le gustaban?**
- **¿ha tenido problemas para dormir o ha perdido el apetito?**

Si usted conoce a una persona mayor que ha presentado estos síntomas de depresión, él o ella podría beneficiarse de los servicios de salud mental en el hogar.

El Servicio de enfermeras visitantes de Nueva York (Visiting New Service of New York, VNSNY) se complace en anunciar un **programa sin costo** para adultos mayores de 65 años de edad que se sienten deprimidos. Conocido como **PEARLS (Programa para promover vidas activas y gratificantes)**, este programa documentado consta de seis sesiones de servicios de salud mental en el hogar que están diseñadas para tratar los síntomas de depresión y mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Es para adultos mayores que:

- **tienen más de 65 años de edad**
- **viven en Queens o Manhattan**
- **están experimentando síntomas de depresión**
- **cumplen con los requisitos de una evaluación de depresión**

Financiado por Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York (New York City Department of Health and Mental Hygiene), el programa PEARLS de VNSNY está integrado por consejeros expertos en salud mental que hablan varios idiomas, entre ellos inglés, español, criollo y chino. Ellos trabajarán con el adulto mayor para identificar el problema y luego desarrollar los pasos que conectarán al adulto mayor con actividades positivas físicas y sociales que, a la vez, mejorarán su estado mental y calidad de vida.

Si conoce a un adulto mayor que se beneficiaría de nuestros servicios de salud mental en el hogar, llámenos al: 718-888-6884.